

CUADERNILLO DE TRABAJO (2)



CÓMO TRABAJAR CON TU CUADERNILLO

Antes de cualquier consideración, es bueno insistir en que no hay manera correcta ni incorrecta, buena ni mala, perfecta o imperfecta de trabajar con estas pautas que vamos a dar aquí. De hecho, es deseable que puedas ir imprimiendo tu cuadernillo periódicamente para irlo rellenando de nuevo, pues verás que con el paso del tiempo tus anotaciones y la co-creación que vas a empezar aquí van a ir subiendo de nivel. Así que tómate estas páginas no como un ejercicio definitivo, sino como un proyecto en continua creación.

Tu cuadernillo irá creciendo contigo a medida que vayas armonizando las energías que, en este momento, permanecen polarizadas en ti, y que gracias a tu consciencia, perseverancia, atención y nutrición emocional vas a poder ir re-armonizando gradualmente, en un proceso.

En estos 2 cuadernillos nos ceñimos a dinamizar las polaridades Venus-Marte, Júpiter-Saturno, lo que en astrología tradicional llamaban los "benéficos" y los "maléficos". En realidad esta dicotomía es ilusoria y no hay contrincantes, vencedores ni vencidos. Unas energías se necesitan a otras para poder expresarse en toda su creatividad y plenitud. Así que cuanto menos supersticiones traigas a la mesa de trabajo para ir creciendo con tus cuadernillos, mejor. Olvida las supuestas "aflicciones" de tus planetas y otros medievalismos, supersticiones y demonizaciones que te hacen sentir como una víctima del cosmos.

De esa manera, con una mente abierta, receptiva y con la mano de mi guía, podrás descubrir el poder que hay esperándote en cada uno de los principios planetarios tal y como estos están dispuestos en tu propia carta natal. Ten siempre presente, por muy duros que te vengan los tiempos en algunas ocasiones, que el contrato cósmico que elegiste para esta encarnación, es el mejor que podías haber elegido para realizar tus potenciales en esta vida. Ni más, ni menos.

Ahora, sin más comencemos. Primero trabajarás a tu par alquímico Venus-Marte, y después con el de Júpiter-Saturno. Te recomiendo que no pases a Júpiter-Saturno hasta que no tengas un poco afianzada la dinamización entre Venus y Marte.

Verás que dedicamos 3 páginas a cada uno de los pares (pero tú les puedes dedicar todas las que necesites), con 3 columnas cada una.

En este cuadernillo, en la columna a la derecha y señalizada con el número **(1)** redactarás acerca de tu Júpiter natal, y todo lo que de ella te dije en tu informe Tu

Metacarta Astral 1.0. Encontrarás algunas indicaciones de aquello en lo que te tienes que fijar más, para que el ejercicio no sea un simple copia-pegar.

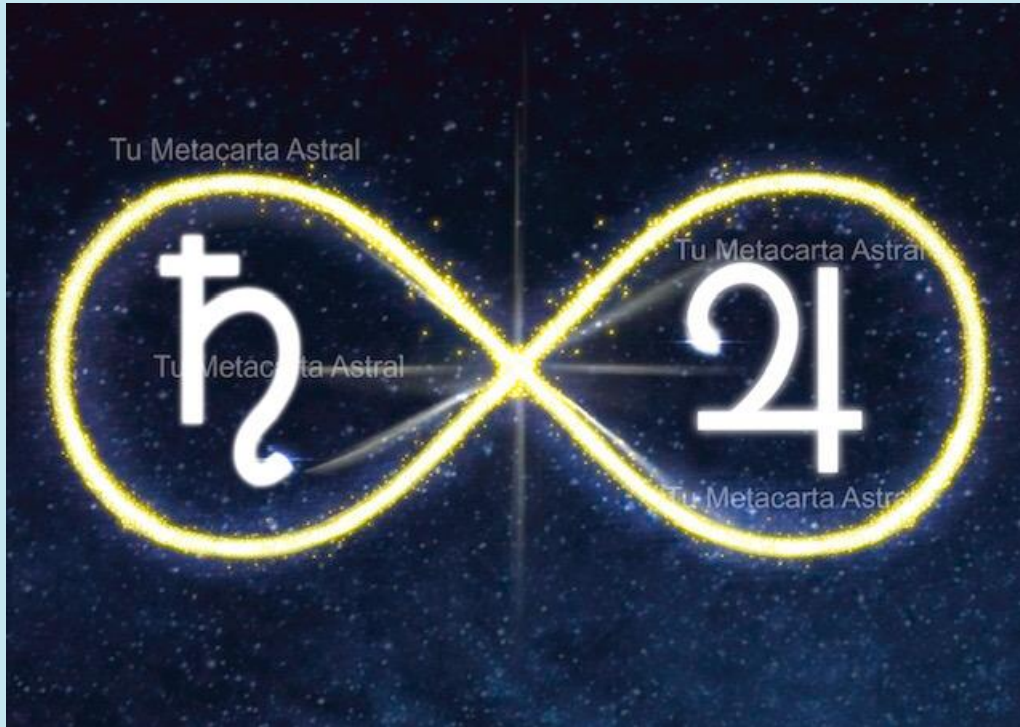
En la columna de la izquierda y señalizada con un **(2)**, redactarás acerca de tu Saturno natal, tal y como hiciste con Júpiter. También encontrarás indicaciones para guiarte.

En la columna del centro y señalizada con un **(3)**, es el espacio en blanco donde puedes dar rienda suelta a tu creatividad y dejar que el factor X se manifieste en tu ejercicio. Sé por experiencia propia que los espacios en blanco nos suelen provocar sensaciones que no son precisamente agradables, porque suelen hacer aflorar nuestras dudas, baja autoestima, nuestra vergüenza y complejos, inseguridades, etc. Haz un esfuerzo y vence toda la resistencia que sientas para completar el ejercicio.

Teniendo esto en cuenta y sabiendo que esta es una experiencia humana universal, maneja el control de ese vacío que vas a encontrar ahí con la certeza de que, cuanto más te concentras en observar ese espacio en blanco, más cosas te van a ir viniendo para apuntar en él. Si le quitas perfeccionismo al ejercicio y aceptas que, sea lo que sea que escribas o pienses acerca de esa columna en blanco, no puedes hacerlo mal (mal sólo puede estar lo que no se hace, lo que no se intenta, o lo que no se quiere cambiar) las cosas te irán saliendo, la información a la que necesitas llegar irá fluyendo. Deja que todo llegue y, si te bloqueas, ten en cuenta que los bloqueos son transitorios - siempre se terminan diluyendo. Si no se diluyen es debido a que, de una u otra manera, estamos impidiendo el flujo y no hay comunicación entre nuestro hemisferio cerebral derecho e izquierdo. En ese caso, recomiendo meditación diaria, limitación de la exposición al teléfono móvil, redes sociales, tv, etc.

Si no estás haciendo sesiones conmigo, puedes comentar alguno de tus ejercicios e impresiones, pero únicamente en nuestro grupo privado "Revelación Natal".

TU PAR ALQUÍMICO JÚPITER-SATURNO



Crea un hábito a partir de contemplar esta imagen con Júpiter y Saturno como dos caras de una misma moneda, la moneda y el recurso que representan tu capacidad de crear al unísono con el universo para forjar más autoridad personal y libertad en tu vida. Esto es lo que llamamos co-creación con el universo, la cual se produce cuando permites que tu alma impregne la dimensión material (tu cuerpo y tu mente) en tu realidad. Cuando el alma impregna nuestras facetas materiales y nuestra realidad tridimensional, la materia adquiere vida propia y empieza a crear sus propias normas basadas en el holismo y el respeto más pulcro a las leyes del universo. Al ser así, el ser humano vive en un estado continuo de magia y veneración.

Comprender mejor cómo funcionan las dinámicas entre tu Saturno y Júpiter natales para poder recuperar a este de la Sombra (tanto personal como colectiva) va a abrirte las puertas para crear una relación personal y llena de potenciales con los ámbitos divinos e invisibles de lo desconocido. Esta relación está alineada con tu yo más creativo, y te permite dejar de obedecer en piloto automático a los patrones de supervivencia que desarrollaste para encajar en tu entorno temprano.

Antes del dibujo de las 3 columnas, lee a continuación algunas consideraciones en detalle que necesitas tener en cuenta para cada una de ellas:

(1) Tu Júpiter Natal

Valora cómo de conectada, o de desconectada, es tu manera de relacionarte con las dimensiones espirituales.

- Normalmente, ¿te percatas de tus limitaciones y falsas creencias, vas siendo consciente de cómo repites patrones familiares en piloto automático, o consideras que (.....) por ti? Puedes rellenar todos los espacios en blanco aquí: <https://astroarquetipicaholografica.com/tu-metacarta-astral-1-0/>

¿Estás dispuesto/a a admitir que (.....) de tus decisiones y acciones? Si no lo estás, observa por qué este es un sacrificio que en este momento no puedes negociar, y establece un tope en el tiempo como margen para poder forjar esa disposición dentro de ti. Puedes rellenar todos los espacios en blanco aquí: <https://astroarquetipicaholografica.com/tu-metacarta-astral-1-0/>

- ¿Cómo es tu relación con las estructuras que rigen la sociedad en la que vives? Si eres como la mayoría, no tendrás (.....) a manos de la sociedad. Ahora ya sabes que el equilibrio no se encuentra ni en un polo ni en otro, y que te corresponde encontrar una tercera vía en la que vas a *servir* (sí, dar un servicio) de alguna manera a tus semejantes y al resto de las especies en este planeta. Lo sepas o no, todos venimos a la vida a servir - lo cual no es sinónimo, ni mucho menos, de ser serviles o permanecer en esclavitud y servidumbre para los poderes establecidos.

- ¿Cómo es tu relación individual con el universo? ¿Tienes tal relación, o son otros quienes gestionan esa interacción por ti?

Ten en cuenta que si no has comprendido la naturaleza de tu relación con lo que más valoras primero (Venus), no podrás (...) Puedes rellenar todos los espacios en blanco aquí: <https://astroarquetipicaholografica.com/tu-metacarta-astral-1-0/> De ser así, no podrás avanzar con tu Saturno realmente, y los planetas exteriores se asegurarán de que aprendes la lección de tu Verdad y de tu Holismo por cauces mucho más drásticos.

- ¿Qué pasaría si dejases que el (...) de tu realidad? Estos miedos, como ya sabes ahora, son ilusorios, no son reales. Por lo tanto, ¿para qué (...)? Puedes rellenar todos los espacios en blanco aquí: <https://astroarquetipicaholografica.com/tu-metacarta-astral-1-0/>

- ¿Qué cosas puedes empezar a hacer hoy para empezar a recuperar tu fe y tu (...) Si crees que no puedes hacer nada a este respecto, comprende e identifica las razones subyacentes de tu miedo y qué está encubriendo. Puedes rellenar todos los espacios en blanco aquí: <https://astroarquetipicaholografica.com/tu-metacarta-astral-1-0/>

-¿Qué es lo que te da miedo de admitir que, en realidad, no estás separado/a ni de nada ni de nadie?

¿Te da miedo (.....) que implicaría admitir esa verdad? Puedes rellenar todos los espacios en blanco aquí:
<https://astroarquetipicaholografica.com/tu-metacarta-astral-1-0/>

¿Te dan miedo la (.....) ? ¿ (.....) para acceder a más libertad espiritual?

Lee en Tu Metacarta Natal 1.0. lo que ocurre si tu Júpiter si continúa en la Sombra y tú, incapaz de creer y confiar en lo invisible y en una inteligencia mayor que la tuya y que escapa a tu control, sigues haciendo votos de (.....) la determinación de recuperar todas estas verdades intuitivas para gozar de una vida más plena y auto-realizada.

- ¿De qué maneras te(....)? ¿(....) impide hacer, conseguir o alcanzar? Puedes rellenar todos los espacios en blanco aquí:
<https://astroarquetipicaholografica.com/tu-metacarta-astral-1-0/>

Lee en Tu Metacarta Astral 1.0. las maneras en las que se manifiesta tu Júpiter desarmonizado y opacado que se enumeran allí y apúntalas en la columna de la derecha, la (1).

A continuación, escribe también en la columna (1,) pero en un color diferente para que puedas ver bien el contraste, las maneras en las que se manifestaría tu Júpiter en su signo natal si funcionase de manera armónica.

(2) Tu Saturno Natal

La inercia de la gravedad y el peso kármico en nuestras vidas tienden a disuadirnos de querer diferenciarnos del ADN psíquico que heredamos, es decir, tienden a (.....) en virtud de nuestro libre albedrío.

Esto significa que la seguridad que nos ofrece lo conocido nos suele detener a la hora de (.....) que pertenecemos. Puedes rellenar todos los espacios en blanco aquí:
<https://astroarquetipicaholografica.com/tu-metacarta-astral-1-0/>

Esta pérdida a menudo la asociamos con un peligro de muerte, es decir, la sentimos como una amenaza directa a nuestra supervivencia. Es por eso que lo de dejar e(.....)

tener todo bien atado de antemano. Puedes rellenar todos los espacios en blanco aquí: <https://astroarquetipicaholografica.com/tu-metacarta-astral-1-0/>

Pero este esfuerzo continuo por (.....) nos va a ir apretando las clavijas. Y, lo creas o no (seguramente no lo crearás, pues no es nada que la astrología que conoces hasta ahora te haya revelado nunca), ¡lo hace en connivencia con Júpiter! Puedes rellenar todos los espacios en blanco aquí: <https://astroarquetipicaholografica.com/tu-metacarta-astral-1-0/>

Con Júpiter en la Sombra (si no está armonizado todavía) (.....) Puedes rellenar todos los espacios en blanco aquí: <https://astroarquetipicaholografica.com/tu-metacarta-astral-1-0/> se hace evidente según Saturno se mueve a través de los signos zodiacales. En cambio, si Júpiter se ha recuperado y funciona ya como un conductor de la Luz, nos posibilita ver todas las oportunidades para ampliar nuestros horizontes y nuestra realidad y posibilita que nos lancemos a ese desafío evolutivo, sabiendo en cada una de nuestra células que el universo nos apoya en cada momento.

Por ello, para poder trabajar con un mínimo de eficacia con tu Saturno, primero tienes que ser consciente de las dinámicas de evasión e irresponsabilidad a las que te suele conducir tu Júpiter, que te hacen dejar de atender a la urgente tarea de revisar y cambiar tus creencias para superar y trascender tus limitaciones.

Contemplar la interdependencia de los dos principios planetarios sociales y la necesidad que ambos tienen de inspirarse y estructurarse mutuamente es fundamental para tu auto-realización. Dejar, pues, a un lado ya las supersticiones que te hacen caer en ilusiones poco útiles con respecto a lo que consideras sucesos afortunados o desafortunados, también lo es. Sin un (.....) tal discernimiento es totalmente imposible - será el colectivo sociocultural el que piense y decida por ti. Cuando es así, las probabilidades de que nuestro karma personal se recrudezca aumentan de maneras inimaginables. Puedes rellenar todos los espacios en blanco aquí: <https://astroarquetipicaholografica.com/tu-metacarta-astral-1-0/>

-¿Eres consciente de cuáles son tus límites y barreras, de las (.....) Puedes rellenar todos los espacios en blanco aquí: <https://astroarquetipicaholografica.com/tu-metacarta-astral-1-0/> del resto de la creación?

-¿Eres consciente de tus limitaciones? ¿Cuáles son las prisiones con todas sus normas que ha creado tu mente y que te restan libertad?

Si no lo sabes, la gran noticia es que ahora puedes empezar a serlo, al ir estudiando y comprendiendo las dinámicas de tu Saturno natal en tu Metacarta Astral 1.0. Trabajar con las 3 columnas a continuación te va a ayudar con esta comprensión y

transmutación.

- ¿Estás dispuesto/a dejar marchar esas reglas que (....) más libertad? ¿Puedes aceptar que ser libre y un ejercicio pleno de tu poder personal conlleva (.....)? Puedes rellenar todos los espacios en blanco aquí: <https://astroarquetipicaholografica.com/tu-metacarta-astral-1-0/>

Si no lo puedes aceptar, intenta comprender qué es lo que te frena y te limita para aceptar este nuevo grado de maestría. Muy importante: no te juzgues al hacerlo, sino sencillamente, estate presente a las verdades que están emanando de dentro de ti.

- ¿De qué maneras limita Saturno con sus fijaciones y formateo las formas en las que (.....)? ¿Puedes aceptar que eres tú quien (.....) se manifieste en tu vida? Puedes rellenar todos los espacios en blanco aquí: <https://astroarquetipicaholografica.com/tu-metacarta-astral-1-0/>

Identifica en tu Metacarta y anota en la columna (2) cómo fueron tus encuentros (.....) ¿Cuáles fueron (.....) , y que siguen aún en pie como método de supervivencia, aunque tus circunstancias (.....)

Escribe también aquí, pero en un color diferente para que puedas ver bien el contraste, las maneras en las que se manifestaría tu Saturno en su signo natal, si funcionase de manera armónica.

(3) La interacción entre tu Júpiter y tu Saturno natales

En la columna del centro, la (3), escribe una síntesis de lo que podrían hacer tu Júpiter y tu Saturno juntos si estuvieran respectivamente armonizados. Esta síntesis no está escrita en ningún manual de astrología, ni en ningún informe astrológico - es una criatura nueva que va a emerger de ti.

Por ello, deja salir lo que sea que tenga que salir, sin miedo a hacerlo bien o hacerlo mal. No hay nada correcto ni incorrecto que puedas escribir o pensar en este apartado. Si tienes problemas para ponerte en marcha con la síntesis, postea en nuestro grupo privado "Revelación Natal" y, desde allí, te echaré una mano.

2

SATURNO

3

**INTERACCIÓN
JÚPITER-SATURNO**

1

JÚPITER



SATURNO

**INTERACCIÓN
JÚPITER-SATURNO**

JÚPITER



2

3

1

SATURNO

**INTERACCIÓN
JÚPITER-SATURNO**

JÚPITER

